



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# ASAS HERBA

Kuliah Perlatihan Herba

11-16 Juni 2017

# Akar penyakit

- ▶ Kurang oksigen
- ▶ Tidak dapat deep sleeping
- ▶ Problem usus/sembelit



Atasi dengan  
Royal Enzyme



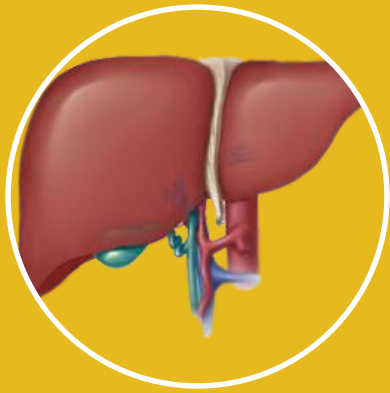
produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# 3 Fokus awal herba

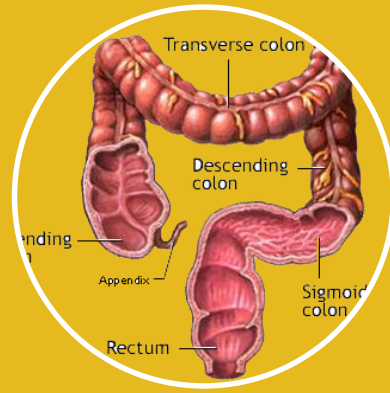
Tujuan pengambilan herba



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama



detoks  
liver



colon  
cleansing



blood  
purified



# ASAS PERAWATAN

- ▶ 8 pertanyaan mencari petunjuk
- ▶ Makanan pantang pengamal herba
- ▶ Syarat herba bekerja efektif
- ▶ Memahami 4 elemen
- ▶ Herba dah habis kenapa tak sembuh?



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# 8 pertanyaan dalam mencari petunjuk



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

Deep sleep ?

Stress ?

Sembelit ?

Lokasi lingkungan  
kerja/rumah/aktivitas

Sistem pernafasan OK?

Pekerjaan ?

Alergi makanan

Riwayat keluarga



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# Makanan pantang pengamal herba

## ▶ MSG

- Falsafah : penggunaan larutan MSG untuk mematikan rumput.

## ▶ Makanan olahan yang menggunakan pengembang/yeast/baking soda dll

- Contoh : donat, cake, roti
- Pengembang pemicu kanker

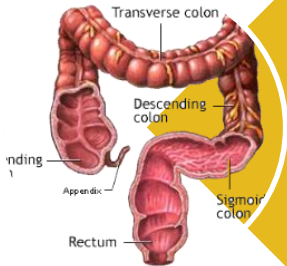
# syarat herba bekerja efektif



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama



## Oksigen cukup



## Tidak sembelit



## Deep sleep

Akar penyakit.

Pastikan/kondisikan 3 hal ini lebih dulu sebelum memberikan herba untuk obat.

3 hal ini dapat diatasi dengan konsumsi royal enzyme

# syarat herba bekerja efektif

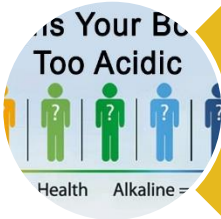


Darah tak kental



Vitamin C

Vit C cukup



Tubuh tak asam



Penyerapan air optimal



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama



# syarat herba bekerja efektif



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

## 1. cukup oksigen

- ▶ Jika pesakit memiliki problem di saluran pernapasan, bisa menyebabkan kandungan oksigen dalam tubuh kurang mencukupi.
- ▶ Dapat dipenuhi dari herba :
  - ▶ Spirulina
  - ▶ Moringa

# syarat+ herba bekerja efektif

## 2. Tak sembelit+

Herba-herba yang fokus awalnya untuk detoksifikasi liver, akan membantu liver untuk mengekskresikan zat pembuangan hasil metabolisme menuju usus.

Jika pasien mengalami sembelit/pencernaan yang tak lawas, maka zat buang hasil metabolisme tersebut akan terhambat di usus. Celakanya keterhambatan ini menyebabkan berputar balik menuju liver. Akhirnya tubuh pun keracunan akibat *kitaran enterohepatic / enterohepatic circulation* ini \*.



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# syarat herba bekerja efektif

## 3. Deep sleep

Tidur yang berkualitas akan memicu otak (kelenjar pineal) untuk mengeluarkan hormon melatonin\*.

### FUNGSI hormon melatonin :

- Regulator hormon lainnya
- Menjaga keteraturan dan stabilitas metabolisme sel
- Mempertahankan fungsi efektivitas sel
- Menjaga kesehatan sel
- Membantu memperlancar aliran darah
- Memperlancar aliran darah ke otak
- Membantu menurunkan temperatur tubuh
- Membantu menurunkan kadar kolesterol

- Hormon melatonin diekskresikan ba'da isya - 2/3 malam.
- Maka tidur awal agar bangun awal.
- Hanya bisa diekskresikan jika tidur pada ruang gelap.



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# syarat herba bekerja efektif

## 4. Darah tak kental

Darah yang membawa nutrisi dan kandungan herba yang dikonsumsi. Darah yang kental menghambat herba untuk bekerja dengan cepat.

Umumnya darah kental ini diikuti dengan penyakit kolesterol - jantung - DM - ginjal.

Mengambil herba pengencer darah dapat menyelamatkan 3 organ tersebut.



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# Pengencer darah/anti koagulan



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

## Herba

- Nature garlic
- Garlic hitam
- NOS
- Ashitaba
- Teh herba pegagan
- Umbi dewa

## Ciri-ciri darah kental

- Pusing/berat/tegang di tengkuk belakang, sama dengan kolesterol
- Umumnya dialami pasien DM dan kolesterol

# syarat herba bekerja efektif

## 5. Asupan vit C cukup

Tubuh tak dapat membuat vit C sendiri, maka perlu dikonsumsi agar kebutuhannya mencukupi. Ingat bahwa vitamin dan mineral keduanya harus sama-sama cukup.

Vit C disebut juga vit anti stress. Maka jika vit C dalam tubuh cukup artinya tubuh siap untuk bekerja mengolah herba.



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# Vit C

## sumber

- Rosella
- Radix pak haji
- moringa

## Ciri - ciri defisiensi vit C

- Sariawan
- Keputihan (tanpa disertai gatal)



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# syarat herba bekerja efektif

## 6. Tubuh tak asam

Tumbuhan yang ditanam di tanah asam seperti tanah gambut tak akan dapat tumbuh sempurna. Biasanya padi akan hampa/kosong, ukuran kerdil, batang tak kuat dlsb. Hal ini terjadi karena unsur hara yang tak tumbuh dalam tanah gambut tersebut karena pH terlalu rendah. Hal yang dapat dilakukan adalah dengan memberikan kapur agartanah tersebut menjadi alkali. Pengkondisian pH tinggi/alkali ini menyebabkan unsur hara dalam tanah tumbuh kembali. Baru kemudian penambahan pupuk menunjang pertumbuhan tanaman.

Konsep ini sama seperti tubuh kita.

Herba sulit bekerja jika tubuh terlampau asam. Jika didapati pasien yang pH tubuh terlampau masam, berikan herba awalan untuk meninggikan pH tubuh tersebut seperti garam bukit, radix himalaya, dlsb.

Setelah dikondisikan barulah berikan herba obat untuk penyakit yang diderita.



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama



# syarat herba bekerja efektif

## 7. Penyerapan air optimal

Pengamal herba harus mengkonsumsi air lebih banyak dari asupan normal. Hal ini karena air berfungsi semacam *flush* bagi tubuh. Proses ini membantu kerja herba karena herba berfungsi untuk detoks (darah, usus, liver).

Namun jumlah asupan saja tak cukup jika ternyata penyerapan dalam tubuh itupun tak optimal.

Maka konsumsi garam bukit atau radix himalaya untuk mengikat air dalam tubuh sehingga terserap dengan baik.



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# KONSEP 4 elemen

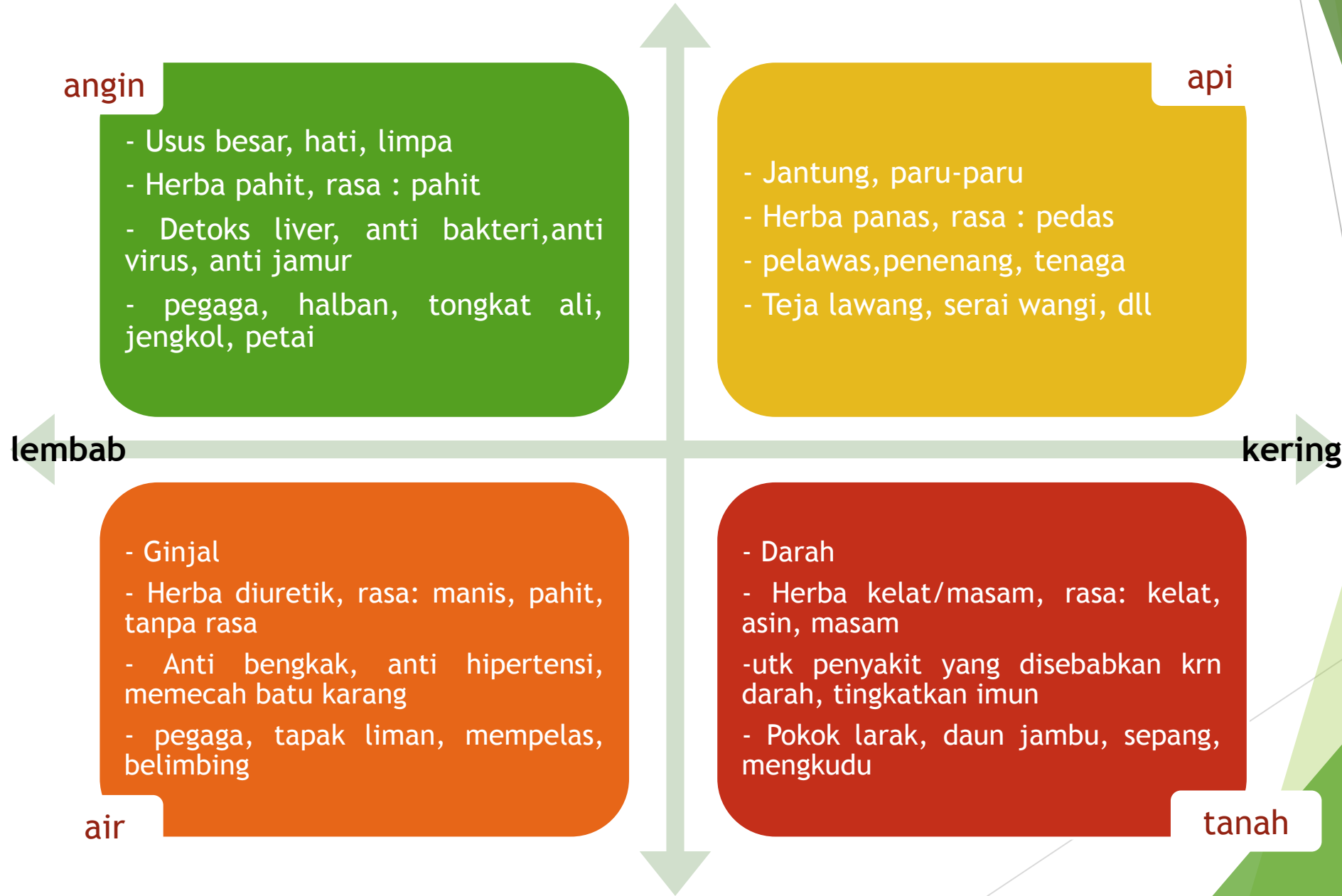


produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

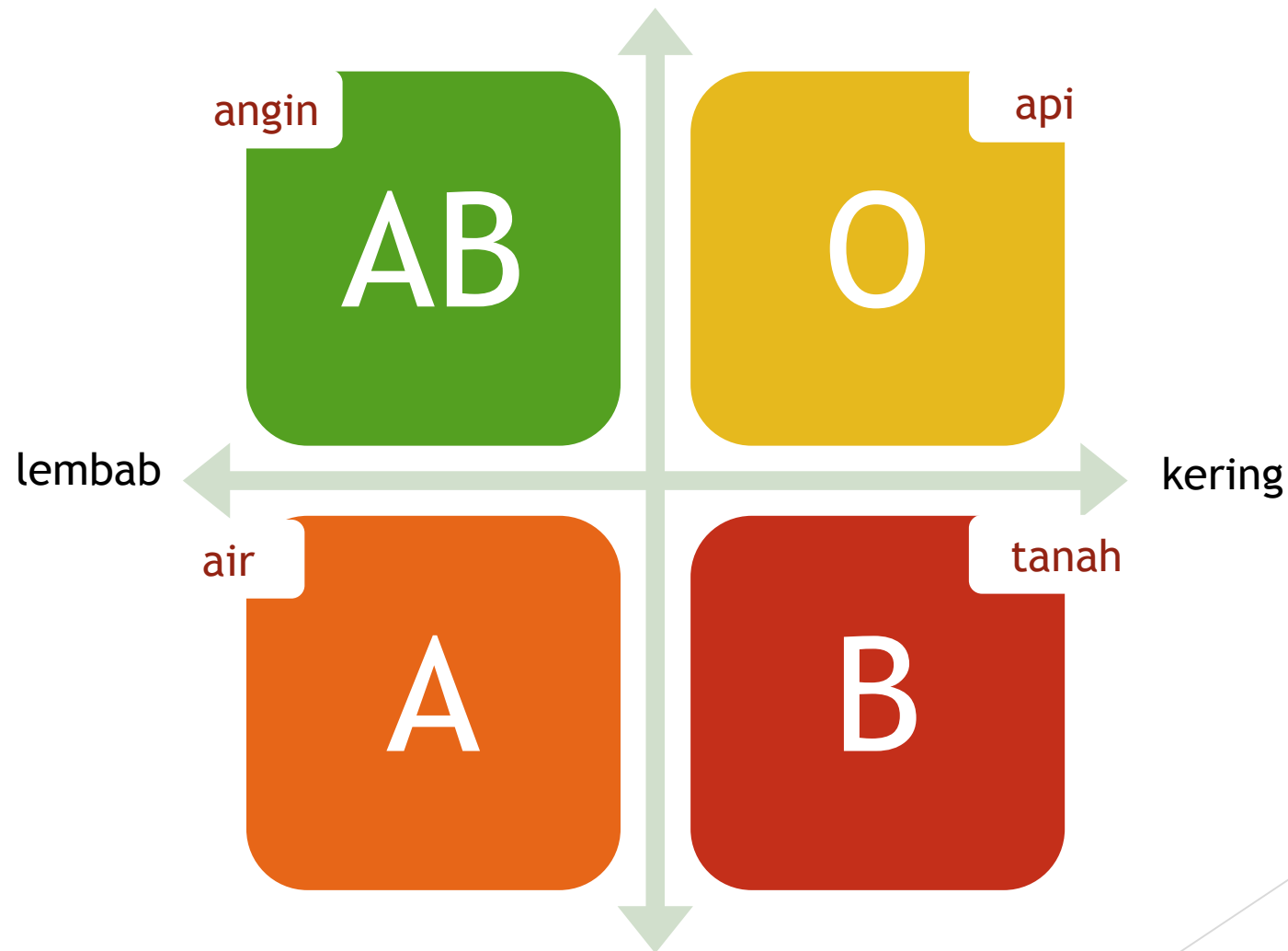
# Jenis herba berdasarkan 4 elemen



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama



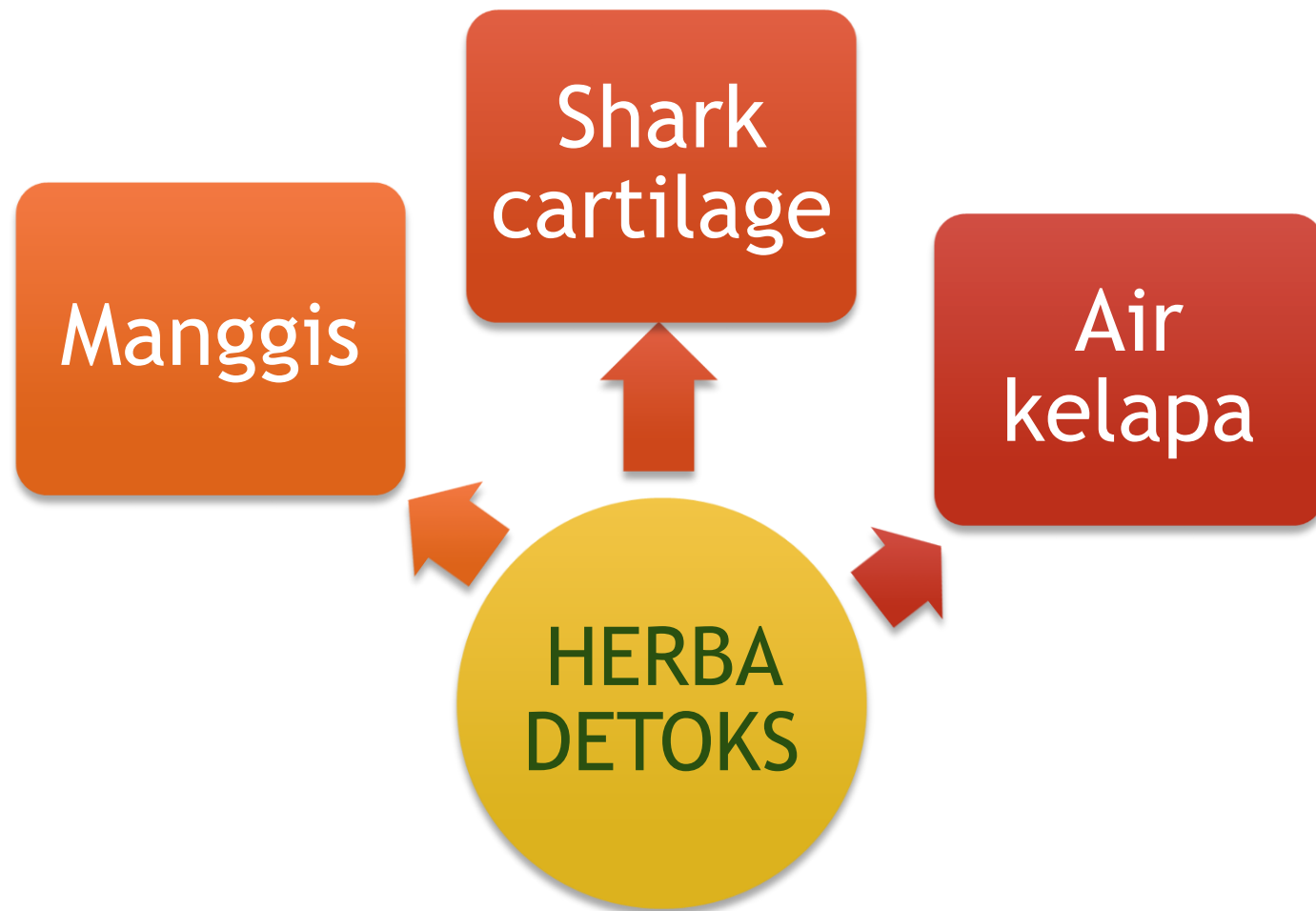
# 4 elemen vs golongan darah



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama



Dapat menyetop herba/obat lain, maka berikan jarak dalam mengkonsumsinya(2 jam), tak bersinergi dengan herba lain.

# Kaidah mengambil herba

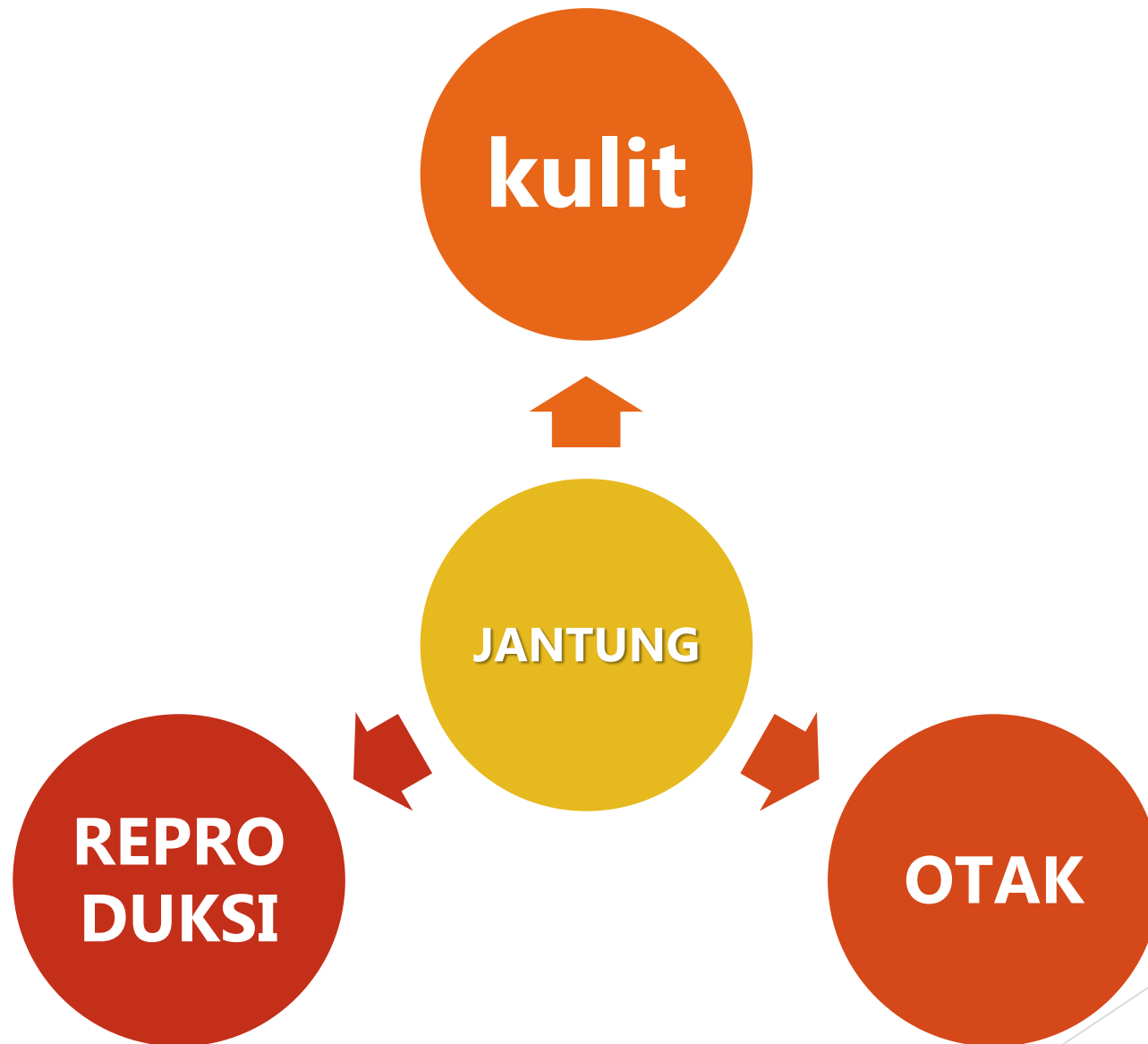
Perhatikan di antara herba tersebut yang mana yang paling kuat (nuurun 'alan nuur)

- ▶ Berdasarkan QS. An Nur :35, maka minyak zaitun adalah minyak paling kuat
  - ▶ Bukti : Minyak bawang putih dicampur minyak zaitun, minyak zaitun dapat menyerap minyak bawang putih. Artinya ekstrak minyak bawang putih ada dalam minyak zaitun. Hal yang sama terjadi dengan minyak sambiloto, minyak habbatussauda, dll
- ▶ Orang DM tak mampu mengolah protein karena tak ada insulin, maka ambil manggis untuk perbaiki insulin
- ▶ D' karm bekerja sama dengan obat kimiawi, contoh orang kemo ambil d'karm maka menghalangi rontok rambut, pecah bibir, dll



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# Asas herba yang bekerja di jantung



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

# color in herb

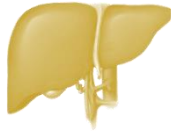
[Harun Yahya] sebetulnya warna Cuma 1, namun mata ini yg menerjemahkan dalam banyak kode warna yang dikenal sebagai hijau, merah, biru, dll.

Jika mata ini terganggu (rabun warna, buta warna) sehingga tak dapat mengenali warna, namun hakikatnya warna tersebut masih ada.

Konsep ini yang juga digunakan pada herba.



# ASAS warna dalam herba



Liver

Jantung



Tulang

Oksigen



Kanker & penyakit berat



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

bahan utama

bahan penguat

**SINERGI  
HERBA**

bahan penghilang  
efek samping

bahan pengurang  
kekerasan herba

# Penguat herba

- ▶ Konsep herba **jawa**, semua herba ditambah **sambiloto**
- ▶ Konsep herba **india**, semua herba ditambah **lada hitam**
- ▶ Konsep herba **cina**, semua herba ditambah **jahe kering**
- ▶ Konsep herba **thailand**, semua herba ditambah **ketan hitam**



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama

## Contoh Sinergi Herba

- ▶ Sambiloto tak diambil tunggal, karena efek sampingnya inpotensi
- ▶ Pasak bumi tak boleh dikonsumsi tunggal karena mengandung alkaloid beracun

Menurut *ibnu qoyim*, konsep obat rasulullah adalah tunggal, bukan sinergi. Karena makanan zaman nabi makanan tunggal.

Namun, makanan kita hari ini sudah bermacam macam, maka perlu sinergi.

# JALAN DAKWAH

al ustadz mustafa masyhur

Melaungkan seruan Islam kepada manusia yang sedang tenggelam dalam lautan jahiliah serupalah dengan mengejutkan orang-orang yang tidur nyenyak yang berhampiran dengan kebakaran, dan api semakin menghampiri mereka padahal mereka tidak sedar bahawa diri mereka di dalam bahaya besar.

Tidaklah patut kita membiarkan mereka tanpa berusaha membangunkan mereka walau bagaimana nyenyak pun tidurnya. Boleh jadi sebahagian dari mereka menolak tangan kita tatkala kita membangunkan mereka kerana seronok tidur. Itu tidak boleh menjadi alasan untuk membiarkan mereka dimakan api, sebaliknya kita mestilah bersabar dan redha menanggung gangguan mereka dan berusaha bersungguh-sungguh untuk membangunkannya.

Demikian juga halnya dengan seorang doktor yang sedang mengubat orang sakit. Dia bersabar dan meneruskan rawatannya tanpa putus asa bagaimana penat sekalipun penyakit si pesakit itu. Dia yakin bahawa yang menyembuhkan orang sakit itu Allah Taala sahaja dan Dialah sahaja yang berkuasa menyembuhkan penyakit.



produk  
halal  
tanggung  
jawab  
bersama